

9-1-1, pour les urgences, 24H / 7 jours

[2-1-1](#), pour les services sociaux et programmes communautaires

8-1-1, pour des renseignements sur la santé, 24H / 7 jours

BUREAU DE SANTÉ DE L'EST DE L'ONTARIO

Casselman, 613-764-2841
Hawkesbury, 613-632-4355
Rockland, 613-446-1400

CENTRE POUR L'ENFANT ET LA FAMILLE ON Y VA

Casselman, 866-764-3434
Hawkesbury, 866-764-3434
Rockland, 866-764-3434

VALORIS

Embrun, 800-675-6168
Hawkesbury, 800-675-6168
Plantagenet, 800-675-6168
Rockland, 800-675-6168

BIBLIOTHÈQUES

[Alfred](#), 613-679-2663
[Bourget](#), 613-487-9488
[Casselman](#), 613-764-5505
[Champlain](#), 613-678-2216
[Curran](#), 613-673-2072
[Embrun](#), 613-443-3636
[Hawkesbury](#), 613-632-0106
[Limoges](#), 613-443-1630
[Lefaivre](#), 613-679-4928
[Plantagenet](#), 613-673-2051
[Rockland](#), 613-446-5680
[Russell](#), 613-445-5331
[St-Albert](#), 613-987-2143
[St-Isidore](#), 613-524-2252
[Wendover](#), 613-673-2923

MAISON DE LA FAMILLE

[Alfred](#), 613-446-4220
[Embrun](#), 613-443-1614
[Hawkesbury](#), 613-632-6959
[Rockland](#), 613-446-4220

CENTRE YORK

Hawkesbury, 877-632-2332

CONSEILS SCOLAIRES

[Catholic District School of Eastern Ontario](#), 800-443-4562
[Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario](#), 888-332-3736
[Conseil scolaire de district catholique de l'Est Ontario](#), 800-204-4098
[Upper Canada District School Board](#), 800-267-7131

SERVICES À LA PETITE ENFANCE

[Casselman](#), 800-667-6307
[Hawkesbury](#), 800-667-6307
[Rockland](#), 800-667-6307

EYE SEE... EYE LEARN!

Programme pour offrir une paire de lunettes gratuite. Visitez le eyeseeyelearn.ca pour les conditions d'admissibilité.

PROGRAMME DE RÉADAPTATION POUR ENFANTS DE L'EST DE L'ONTARIO

Hawkesbury, 613-632-1111, poste 52801

PLANIFICATION COORDONNÉE DES SERVICES

CHEO, 613-737-0871, poste 2757

RESSOURCES DE SOUTIEN

1appel1clic.ca, 877-377-7775
Aide à l'allaitement
[Centre NOVAS](#), 613-764-5700
[ConnexOntario](#), 866-531-2600
[Fem'aide](#), 877-336-2433
[Jeunesse, J'écoute](#), 800-668-6868
[Justice pas à pas](#) votre guide de droit en Ontario
[Ligne de crise](#), 866-996-0991
[Ligue La Leche](#), 866-ALLAITE
[Pas bien chez moi à Prescott-Russell](#), texto 613-801-8169
[Tel-Aide Outaouais](#), 800-567-9699